



SC Herisau  
Kasernenstrasse 71  
CH-9100 Herisau

T +41 79 281 82 04  
ja\_holderegger@bluewin.ch  
www.scherisau.com



Nachwuchsverbund  
SC Herisau / EC Wil

T +41 79 281 82 04  
ja\_holderegger@bluewin.ch  
www.ec-wil.ch  
www.scherisau.com

# **COVID-19 Schutzkonzept**

## **Schlittschuh-Club Herisau**

## **Nachwuchsverbund SC Herisau / EC Wil**

*Konzept gilt für die Eishalle im Sportzentrum Herisau*

Version: 2.0 vom 23.09.2020

Ersteller: Jacob Holderegger

## Inhaltsverzeichnis

1	Zielsetzung.....	3
2	Grundsätze .....	3
2.1	Symptomfrei zum Training, Spiel oder Turnier.....	3
2.2	Abstand halten / Social Distancing .....	3
2.3	Gründlich Hände waschen.....	3
2.4	Unterbinden des Infektweges .....	4
2.5	Präsenzlisten führen .....	4
2.6	Rückkehrer aus dem Ausland .....	4
2.7	Kontaktperson: Corona-Beauftragte/r des Vereins .....	4
2.8	Swiss Covid App.....	4
3	Trainings- und Spielbetrieb Allgemein.....	5
3.1	An- und Abreise .....	5
3.2	Gebrauchsmaterial / Entsorgung .....	5
3.3	Garderoben.....	5
3.3.1	Zutritt Garderoben .....	6
3.4	Nasszellen / Duschen .....	6
3.5	Toiletten .....	6
4	Spielbetrieb On Ice .....	6
4.1	Warmup Off Ice.....	6
4.2	Warmup On Ice.....	6
4.3	Spielereinlauf / Begrüssung vor dem Spiel.....	6
4.4	Verabschiedung nach dem Spiel .....	7
4.5	Best Player Ehrung / Allgemeine Ehrungen .....	7
4.6	Spezialaktionen (vor dem Spiel, Pausen).....	7
4.7	Spielerbank.....	7
4.8	Strafbank.....	7
5	Spielbetrieb Off Ice .....	7
5.1	Speaker-„Hüsli“ (Reporting, Matchuhr und Speaker).....	7
5.2	Verpflegung nach dem Spiel.....	7
5.3	Medizinische Versorgung .....	7
5.4	Interviews.....	8
5.5	Medienplätze .....	8
6	Infrastruktur.....	8
6.1	Nachwuchs- und 3. Liga Spiele .....	8
6.1.1	Zuschauer / Besucher / Fans.....	8
6.1.2	Gastronomie / Verpflegung.....	8
6.2	1. Liga Spiele .....	8
6.2.1	Zuschauer / Besucher / Fans.....	8
6.2.2	Gastronomie .....	8
7	Visualisierung .....	9
Anhang 1	.....	10

## 1 Zielsetzung

SARS-CoV-19 bestimmt 2020 in einer noch nie dagewesenen Weise unser Leben, Tun und Handeln. Der Eishockeysport ist davon nicht ausgenommen.

Wir wollen alle als primäres Ziel unsere Gesundheit durch **verantwortungsvolles persönliches Verhalten** und **Einhaltung der bundesrätlichen Richtlinien** erhalten, aber auch einen den Umständen entsprechend normalen Spielbetrieb aufrechterhalten.

Die Rahmenbedingungen für eine Rückkehr zu einem strukturierten Spielbetrieb werden uns vom Bundesrat, von den Kantonen bzw. vom BAG vorgegeben und müssen regelmässig der Situation und Strategie angepasst werden.

Die vorliegende Version 2.0 des Schutzkonzeptes unterliegt auf Grund der bundesrätlichen und kantonalen Vorgaben ständigen Anpassungen.

Es ist unsere persönliche Verantwortung nach diesen Vorgaben in jeder Situation zu leben, aber auch kritisch und innovativ daran zu arbeiten, um diese Krise zu überwinden und daran täglich zu wachsen.

## 2 Grundsätze

### 2.1 Symptomfrei zum Training, Spiel oder Turnier

Spieler, Staffmitglieder. oder Funktionäre mit Krankheitssymptomen bleiben zu Hause und sind strikte angewiesen, sich sofort telefonisch gemäss den clubinternen Richtlinien mit dem verantwortlichen Teamarzt in Verbindung zu setzen und dessen Anweisungen strikte zu befolgen.

**Typische Covid-19 Krankheitssymptome sind:**

- Husten (meist trocken)
- Halsschmerzen
- Kurzatmigkeit
- Fieber (37.5), Fiebergefühl
- Muskelschmerzen
- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

**Seltener:**

- Kopfschmerzen
- Magen-Darm-Symptome
- Bindehautentzündung
- Schnupfen



Der verantwortliche Teamarzt entscheidet über die weiteren notwendigen Abklärungsschritte und Therapiemodalitäten. Bei Covid-19 Verdacht wird grundsätzlich gemäss den gültigen Weisungen des BAG bzw. der Empfehlungen der kantonalen Gesundheitsdirektion vorgegangen.

### 2.2 Abstand halten / Social Distancing

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten. Auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten zulässig. Da es bei der Sportart Eishockey zu Kontakten führen wird, behalten wir uns vor, die Regelungen von Abstand vor und nach dem Training strikte einzuhalten. Während dem Training ist möglichst darauf zu achten die Vorgaben umzusetzen.



### 2.3 Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training und Spiel gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld. Händewaschen spielt neben der regelmässigen Desinfektion mit Alkohol eine entscheidende Rolle bei der Verhinderung einer Covid-19 Infektion.



## 2.4 Unterbinden des Infektweges

### Eintrittspforte für den Virus:

- Mund/Nase/Augenbindehaut -> Hände weg vom Gesicht! Kein Handschmuck, wenn möglich.



### Masken:

- Die Hygiene-Gesichtsmasken sind v.a. bei unmöglichem Social Distancing wichtig und können das Herausschleudern von Tröpfchen beim Atmen, Husten, Niesen etc. eindämmen.

### Niesen und Husten:

Zum Schutz der Umgebung strikt in ein Taschentuch oder die Ellenbogenbeuge niesen.

## 2.5 Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während **14 Tagen** ausgewiesen werden können.

### Spieler und Staff:

Die Datenerhebung der Spieler und des Staffs, findet bei allen Trainings, Spielen und Turnieren statt. Die trainings- oder spielleitende Person ist für die Vollständigkeit, Korrektheit und die Übermittlung der Liste in vereinbarter Form an den Corona-Beauftragten verantwortlich.

### Besucher/Zuschauer:

Bei allen Spielen und Turnieren wird zudem eine Datenerhebung der Besucher/Zuschauer mittels QR-Code oder Liste durchgeführt. Der Schlittschuh-Club Herisau ist verpflichtet folgende Personendaten zu erheben:

- Name
- Vorname
- PLZ
- Ort
- Telefon
- Zeitraum des Aufenthalts im und um das Stadion

**Die ausgefüllte Präsenzliste muss innerhalb von 24h (nach Trainings-, Spiel- oder Transportende) an den Corona-Verantwortlichen Jacob Holderegger geschickt werden (per E-Mail / Foto via WhatsApp)**

## 2.6 Rückkehrer aus dem Ausland

### Aus Ländern / Gebieten mit Quarantänepflicht

Bei der Rückkehr aus Ländern und/oder Gebieten, welche vom Bund mit Quarantäneauflagen belegt wurden, gilt die vom Bund und Kanton verordnete Quarantänepflicht. Die Dauer richtet sich nach den Vorgaben von Bund und Kanton.

### Aus allen restlichen Ländern:

Mit Symptomen unmittelbar in Quarantäne und den PCR Test machen. Danach Vorgehen gemäss Standardprozedere.

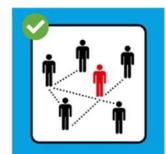
## 2.7 Kontaktperson: Corona-Beauftragte/r des Vereins

Jeder Club ist verpflichtet einen Corona-Beauftragten zu definieren. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen gegenüber den Behörden und der SIHF eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies **Jacob Holderegger**. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 79 281 82 04 oder [ja\\_holderegger@bluewin.ch](mailto:ja_holderegger@bluewin.ch))

## 2.8 Swiss Covid App

Es wird allen Besuchern und Aktiven empfohlen, die Swiss Covid-19 App zu nutzen.

<https://bag-coronavirus.ch/swisscovid-app/>



## 3 Trainings- und Spielbetrieb Allgemein

### 3.1 An- und Abreise

#### Heimclub

- Die Anreise soll individuell mit dem ÖV (Maskenpflicht) oder eigenen Transportmitteln erfolgen (wenn mehr als ein Spieler im PW = Maskenpflicht).
- Bei einem vorherigen Zusammenzug des Heimclubs und anschließender Anreise mit dem Mannschaftsbus (Bussen) gelten die gleichen Richtlinien wie für den Gastclub.
- Vor dem Betreten des Busses und des Stadions sind die Hände zu desinfizieren.

#### Gastclub

- Die Anreise des Gastclubs ins Stadion soll, wenn möglich, mit mehreren Bussen /Transportmitteln erfolgen, damit die übergeordneten Distancing- und Hygiene-Grundsätze eingehalten werden können.
- In den Bussen wird grundsätzlich nur jeder zweite Platz besetzt; wenn möglich nur jede zweite Reihe. Können die Abstandsregeln nicht eingehalten werden, gilt eine Maskenpflicht.
- Es ist eine Personenliste und eine Eintrittskontrolle in allen Transportmitteln zu führen.
- Auf ausreichende Desinfektion der Busse vor dem Einsteigen der Mannschaft muss geachtet werden.
- Besondere Aufmerksamkeit muss häufig berührten Oberflächen wie Türen, Handläufen, Druckknöpfen usw. gewidmet werden.
- Vor dem Betreten des Stadions sind die Hände erneut zu desinfizieren.

#### Schiedsrichter

- Die Anreise soll individuell mit dem ÖV (Maskenpflicht) oder eigenen Transportmitteln erfolgen, (wenn mehr als eine Person im PW = Maskenpflicht).

### 3.2 Gebrauchsmaterial / Entsorgung

- Es ist darauf zu achten, dass, wo immer möglich, nur personalisiertes Material benutzt wird.
- Überall genügend Desinfektionsmittel bereithalten
- Einweg-«Schweisstücher» auf der Spielerbank mit genügend Entsorgungskapazität (Container auf der Spielerbank)
- Keine Desinfektion von Stöcken und Pucks
- Beim Waschen der Trikots und allfälliger Gebrauchsmaterialien muss dies zum Schutz des Materialverantwortlichen unter Einhaltung der Hygienemassnahmen erfolgen; Maske und Handschuhe sind ebenfalls zu tragen (anschliessend entsorgen).

### 3.3 Garderoben

- Distanz- (1.5m) und Hygienevorschriften haben 1. Priorität.
- Kann die Abstandsregel nicht eingehalten werden, wird eine Maskenpflicht empfohlen.
- Die Aufenthaltszeit in der Garderobe ist auf ein Minimum zu reduzieren.
- Die Hände werden bei jedem Eintritt desinfiziert.
- Individualisierte Trinkflaschen sind Bedingung.
- Offene Nahrungsmittel sind verboten (nur individuell verpackte Nahrungsmittel/Zusatzpräparate erlaubt, Entsorgung sicherstellen).
- Es besteht ein Verbot für Ventilatoren und Trockengebläse (z.B. für Handschuhe).
- Maximale Lüftung mit maximaler Frischluftzufuhr während Anwesenheit, Lüftung nach jedem Gebrauch bzw. in den Drittelspausen.
- Für Medical Staff/Materialwarte/Reinigungs- und Entsorgungspersonal besteht eine Masken- und Handschuhpflicht.

### 3.3.1 Zutritt Garderoben

#### **Aktivmannschaften**

- Streng limitierter Zugang: Es sind nur Spieler und definierter Staff (bzw. Schiedsrichter) zugelassen, keine Besucher (gilt auch für Clubvertreter und Medien).

#### **Hockeyschule**

- Zutritt zum Garderobenbereich für Spieler, Trainer, Hilfstrainer und **ein Elternteil pro Kind**.
- Eltern sind verpflichtet eine Maske zu tragen und müssen sich beim Headcoach zwecks Eintrag in die Präsenzliste melden.

#### **Stufen U9-U13**

- Zutritt zum Garderobenbereich nur für Spieler, Trainer, Hilfstrainer und Betreuer. **Keine Eltern**
- Eltern, die ihren Kindern beim Einkleiden helfen müssen, müssen das zwingend ausserhalb der Garderobe machen.

#### **Ab Stufe U15**

- Können die Abstandsregeln von 1,5m in der Garderobe nicht eingehalten werden, gilt die Maskenpflicht.
- Eltern, Matchbesucher und offizielle Vereins- oder Clubvertreter haben keinen Zutritt zu den Garderoben und Spielbetrieb.

### 3.4 Nasszellen / Duschen

- Abstandsregeln einhalten.
- Staffelung; deshalb genügend Zeit einberechnen.
- Die Aufenthaltsdauer ist zu minimieren: z.B. Definition von Gruppen von 10-12 Spielern, die nacheinander maximal während 10 Minuten duschen.
- Die Nutzung von Haar-/Händetrocknern und Föns ist verboten.
- Kontrollierte Reinigung/Desinfektion (insbesondere Berührungsflächen) und Lüftung nach jedem Gebrauch.

### 3.5 Toiletten

- Auf Staffelung achten.
- Nur jedes zweite Pissoir ist offen.
- Es müssen genügend Händedesinfektionsmittelspender vorhanden sein.
- Reinigung/Desinfektion (insbesondere Berührungsflächen).

## 4 Spielbetrieb On Ice

### 4.1 Warmup Off Ice

- Wenn immer möglich outdoor und in Kleingruppen.
- Falls indoor: Abstandsregeln einhalten, gemäss Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb.
- Händedesinfektion vor der Rückkehr in die Garderobe.

### 4.2 Warmup On Ice

- Definiertes, halbes Eisfeld pro Mannschaft.
- Separate Zugänge; falls dies nicht möglich ist, gestaffelter Zugang.
- Händedesinfektion nach Abschluss des Warmups.

### 4.3 Spielereinlauf / Begrüssung vor dem Spiel

- Gestaffelter Einlauf der Teams und Schiedsrichter.
- Wenn möglich, separate Zugänge für die Teams und Schiedsrichter.
- Teams bleiben in ihrer zugewiesenen Spielhälfte.
- Aufstellen der Teams auf der blauen Linie, Begrüssung ohne Körperkontakt mit Stockgruss.

#### **4.4 Verabschiedung nach dem Spiel**

- Die Teams stellen sich nach dem Spiel auf der blauen Linie auf.
- Verabschiedung mittels Stockgruss.
- Kurze Verabschiedung der Teams bei den Fans ist erlaubt (Stockgruss vor der Fankurve). Keine Abgabe von Material an Fans (z.B. Puck, Stock, etc.).
- Kein Fist-Bump, kein Handshake (auch nicht mit Handschuhen).
- Rückkehr gestaffelt in die Garderobe, ohne Kontakt mit Spielern der gegnerischen Mannschaft.
- Keine Gespräche/Diskussionen mit Funktionären und Schiedsrichtern.
- Schiedsrichter gehen ohne Verabschiedung in die eigene Garderobe.

#### **4.5 Best Player Ehrung / Allgemeine Ehrungen**

- Die Best Player-Ehrung kann unter Berücksichtigung der Abstandsregeln (kein Körperkontakt) durchgeführt werden.
- Ehrungen vor dem Spiel sind möglich; ohne Körperkontakt und unter Einhaltung der Abstandsregeln.

#### **4.6 Spezialaktionen (vor dem Spiel, Pausen)**

- Spezialaktionen, welche unter Einhaltung der Abstandsregeln durchgeführt werden können, sind möglich (die vorgängige Abnahme/Bewilligung durch den Ligaleiter ist zwingend)
- Es gibt Aktionen, welche verboten werden (z.B. Plüschtierwerfen).

#### **4.7 Spielerbank**

- Für jedes Team separate Zugänge; falls dies nicht möglich ist, erfolgt der Zugang gestaffelt.
- Keine Maskenpflicht für Coaches und Spieler auf der Spielerbank.
- Für Medizinisches Personal und zusätzliche Staff-Mitglieder gilt eine Masken- & Handschuhpflicht.
- Eine individuelle Sitzordnung der Spieler ist erlaubt
- «Schweisstücher» zum Einmalgebrauch (Entsorgungsmöglichkeit im Bankbereich; verschliessbarer Behälter).
- Personalisierte Trinkflaschen.

#### **4.8 Strafbank**

- Abstands- und Hygieneregeln müssen jederzeit gewährleistet sein bzw. durchgesetzt werden.
- Für die Helfer der Platzorganisation bei der Strafbank gilt Masken- und Handschuhpflicht.

### **5 Spielbetrieb Off Ice**

#### **5.1 Speaker-„Hüsli“ (Reporting, Matchuhr und Speaker)**

- Abstands- und Hygieneregeln müssen jederzeit gewährleistet sein bzw. durchgesetzt werden.
- Für die Helfer der Platzorganisation des Speaker-„Hüsli“ gilt Maskenpflicht. Ausgenommen ist der Speaker.
- Desinfektionsmittel muss im Speaker-„Hüsli“ vorhanden sein.

#### **5.2 Verpflegung nach dem Spiel**

##### **Verpflegung aus der Kochkiste in der Kabine**

- Serviert wird durch Staff-Personal mit Maske & Handschuhen.
- Es wird Einweggeschirr benutzt; individuelle Trinkflaschen oder Getränke aus Büchsen/Plastikflaschen sind erlaubt.
- Die Entsorgungsmöglichkeit vor Ort ist sicherzustellen (verschliessbarer Behälter).
- Die Schiedsrichter verpflegen sich immer in der Garderobe oder in einem separaten Raum unter Einhaltung der Abstandsregeln.

#### **5.3 Medizinische Versorgung**

- Der Sanitätsraum entspricht den Hygiene- und Distanzvorschriften.
- Nach jedem Gebrauch wird der Raum gelüftet und desinfiziert.
- Das medizinische Personal trägt Masken-/Augenschutz und Handschuhe.
- Die lokalen Notfallteams sind zu allen Zeiten Covid-19 konform ausgerüstet.
- Sanitäter und Personal des Rettungsdiensts tragen während einem Einsatz Masken und Handschuhe.

## 5.4 Interviews

- Der Interviewbereich für Online/Print/Radio-Journalisten ist durch den Heimclub festzulegen, es gilt Maskenpflicht.

## 5.5 Medienplätze

- Die Presstribüne ist ausschliesslich für Medienschafende zugänglich. Journalisten werden gebeten, sich vorgängig beim Verein anzumelden.

# 6 Infrastruktur

## 6.1 Nachwuchs- und 3. Liga Spiele

### 6.1.1 Zuschauer / Besucher / Fans

- Alle Matchbesucher haben nur durch den **Haupteingang Zutritt zur Eishalle**.
- Alle Matchbesucher sind verpflichtet sich am Eingang zu registrieren.
- Registrierung erfolgt über QR-Code oder Liste.
- **Kann der Abstand von 1.5 Meter nicht eingehalten werden, gilt Schutzmaskenpflicht.**
- Matchbesucher haben keinen Zutritt zu den Garderoben und dem Spielbetrieb.

### 6.1.2 Gastronomie / Verpflegung

- Für Mitarbeiter an Essens- und Getränkeverkaufsständen gilt Maskenpflicht, sofern sie sich nicht hinter der Schutzvorrichtung aufhalten.

## 6.2 1. Liga Spiele

### 6.2.1 Zuschauer / Besucher / Fans

- **Bei allen Spielen gilt strikte Schutzmaskenpflicht.**
- **Für alle Zuschauer gilt Sitzpflicht.**
- Durch die Schutzmaskenpflicht dürfen alle Sitzplätze normal genutzt werden.
- Funktionäre des SC Herisau sind befugt, bei Verstössen gegen die Vorschriften, Stadionverweise auszusprechen.
- Alle Matchbesucher sind verpflichtet sich an den Eingängen zum jeweiligen Sektor (1 oder 2) zu registrieren. (Sektoren in Anhang 1 ersichtlich)
- Registrierung erfolgt über QR-Code oder Liste.
- Matchbesucher haben keinen Zutritt zu den Garderoben und dem Spielbetrieb.
- Die maximale Zuschauerkapazität ist auf **500 Personen** beschränkt.
- Gästefans werden gebeten den Sektor 2 zu benutzen. (Sektoren in Anhang 1 ersichtlich)
- Die Presstribüne darf nicht benutzt werden.

### 6.2.2 Gastronomie

- Für Mitarbeiter an Essens- und Getränkeverkaufsständen gilt Maskenpflicht, sofern sie sich nicht hinter einer Schutzvorrichtung (Plexiglasscheibe) aufhalten.
- In der Eishalle sind die Verpflegungsstände in den jeweiligen Sektoren zu benutzen.
- Eine Durchmischung der Sektoren ist verboten.
- Das Einnehmen von Lebensmitteln ist ausschliesslich auf den Rängen gestattet.
- Der Wurststand im Aussenbereich kann von Zuschauern beider Sektoren benutzt werden, wobei beim Anstehen ebenfalls Schutzmaskenpflicht besteht.
- Für VIP-Gäste in der Lounge gilt das Gastroschutzkonzept des Bundes.

## 7 Visualisierung

Neues Coronavirus Aktualisiert am 3.6.2020

**SO SCHÜTZEN WIR UNS.** 

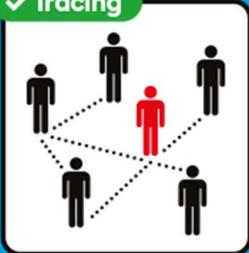
### Jetzt unbedingt neue Regeln einhalten:

✓ Testen



Bei Symptomen sofort testen lassen und zuhause bleiben.

✓ Tracing



Zur Rückverfolgung wenn immer möglich Kontaktdaten angeben.

✓ Isolation/Quarantäne



Bei positivem Test: Isolation.  
Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.

**Weiterhin wichtig:**

✓   
Abstand halten.

✓   
Empfehlung: Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.

✓   
Gründlich Hände waschen.

✓   
Hände schütteln vermeiden.

✓   
In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.

✓   
Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

✓   
Falls möglich weiter im Home-office arbeiten.

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation

Herisau, 23. September 2020

# Anhang 1

- Maskenpflicht im ganzen Stadion (Verstoss führt zu Stadionverweis)
- Verpflegung darf nur am Platz eingenommen werden

